



ELEVAR LAS EXPECTATIVAS:

Mejorar audazmente las condiciones de aprendizaje
Invertir en la salud mental y el bienestar de cada estudiante



Reconozcamos que, frente a una crisis nacional de salud mental sin precedentes exacerbada por la pandemia, los niños y jóvenes de Estados Unidos no se pueden esperar por ayuda. Cada estudiante debería tener acceso a servicios de salud mental y otras intervenciones en la escuela que fomenten su bienestar general y el desarrollo de las habilidades sociales, emocionales y de comportamiento que necesitan para tener éxito dentro y fuera de la escuela.

“Eleva las expectativas: Liderar el mundo” es la iniciativa del Departamento de Educación de EE.UU. para transformar la educación y unirnos a través de lo que funciona – basado en décadas de experiencia e investigaciones– promoviendo la equidad y la excelencia educativa. Como parte de los esfuerzos de Elevar Las Expectativas para mejorar audazmente las condiciones de aprendizaje, el Departamento está invirtiendo en la salud mental y el bienestar de cada estudiante.

La investigación ha demostrado claramente que los niños que experimentan problemas de salud mental sin atender tienen más probabilidades de enfrentar problemas en la escuela, como ser más propensos a repetir un grado, experimentar ausentismo crónico y abandonar la escuela. En medio de la pandemia, los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades muestran que 1 de cada 3 estudiantes de secundaria padeció problemas de salud mental, 1 de cada 6 adolescentes tuvo un episodio depresivo serio, y un 20 por ciento de los adolescentes consideraron seriamente en suicidarse. Las escuelas son la puerta de entrada a los servicios que muchos jóvenes necesitan. Las escuelas pueden proporcionar servicios de salud física, conductual y mental directamente a los estudiantes o establecer sistemas de referencias para contacto con proveedores de cuidados dentro de la comunidad. Cuando un estudiante tiene acceso a servicios de salud mental en la escuela, tiene seis veces más probabilidades de recibir las intervenciones que necesita para prosperar.



Claves para mejorar el bienestar de todos los estudiantes

El Departamento está comprometido a trabajar con padres, familias, educadores y los demás para atender a las necesidades de salud mental de los estudiantes. Estamos ayudando a los funcionarios estatales y locales a aumentar su conocimiento y habilidades de los profesionales que actualmente están en las escuelas, ampliar la oferta de profesionales de salud mental que pueden trabajar con los estudiantes y aumentar el acceso a fondos de Medicaid para apoyar los servicios de salud escolar, incluida la salud mental. Las inversiones sólidas y la acción estratégica en las áreas a continuación son medidas clave para abordar la crisis de salud mental juvenil.



FORTALECER LA CAPACIDAD

Apoyar al personal escolar existente para que puedan satisfacer las necesidades de salud mental de los estudiantes



CRECER LA PROFESIÓN

Aumentar la oferta en la diversidad de los profesionales de salud mental que puedan brindar servicios en la escuela a los estudiantes necesitados



ENFOQUE EN LA SOSTENIBILIDAD

Aumentar el acceso a fuentes de financiamiento y fortalecer la capacidad de infraestructura para que las escuelas puedan conectar a los estudiantes con los servicios de salud mental

Visite [Eleva las expectativas: Mejorar audazmente las condiciones de aprendizaje](#) para obtener más información sobre las estrategias específicas descritas aquí, conectarse con recursos y asistencia técnica, y aprender sobre las subvenciones federales que pueden financiar estas estrategias.